

Acupuntura: Estudios científicos

El sistema de medicina tradicional china (M.T.C) ha desarrollado durante miles de años. De hecho todavía está desarrollando y adaptando a las necesidades de la sociedad moderna. Los chinos han observado durante docenas de siglos los ciclos de la naturaleza y los del cuerpo y cómo interaccionan, siempre les ha atraído la atención no sólo las partes de un sistema pero cómo funciona el sistema entero. Aunque su sistema de medicina tradicional incluye conceptos extraños como el de "qi" energía, los meridianos del cuerpo y el Yin y el Yang, los médicos chinos están conscientes de los conceptos médicos modernos y la anatomía. Eso dicho, todavía han elegido seguir usando las técnicas tradicionales en adición de las modernas. En los últimos años la medicina occidental ha mostrado mucho interés en la M.T.C y expertos de los dos campos han colaborado a estudiar de forma científica cómo funciona la acupuntura. Lo siguiente es lo que han descubierto...

Conducción de las señales electromagnéticas: La evidencia sugiere que los puntos de acupuntura son conductores estratégicos de las señales electromagnéticas. Estimulando esos puntos se le da la habilidad a las señales electromagnéticas de retrasarse en una proporción más grande de lo normal. Estas señales pueden comenzar el flujo de bioquímicos que quitan el dolor, como las endorfinas, o de liberar células del sistema inmunológico a ciertas partes del cuerpo.

Activación del sistema natural de los opiáceos del cuerpo: Investigaciones considerables apoyan las declaraciones de que la acupuntura libera los opiáceos, químicos que ocurren sintética o naturalmente en el cerebro que pueden reducir el dolor o inducir al sueño. Estos químicos pueden explicar los efectos calmantes del dolor de la acupuntura.

Estimulación del hipotálamo y de la glándula pituitaria: Unidos en la base del cerebro, el hipotálamo y la glándula pituitaria son responsables de muchas funciones del cuerpo. El hipotálamo activa y controla parte del sistema nervioso, el proceso endocrino, y de muchas funciones del cuerpo, como el sueño, la regulación de la temperatura y del apetito. La glándula pituitaria suministra algunas de las hormonas más necesarias para el cuerpo. La estimulación de estas glándulas puede resultar en un espectro amplio de efectos en varios sistemas del cuerpo.

Cambio en la secreción de los neurotransmisores y las neurohormonas: Estudios han sugerido que la acupuntura puede alterar la química del cerebro en una forma positiva. Esto se logra cambiando la liberación de los neurotransmisores (sustancias bioquímicas que estimulan o inhiben los impulsos nerviosos) y las neurohormonas (sustancias químicas que ocurren naturalmente en un órgano, que pueden cambiar la estructura o la función, o el impacto en la actividad de éste).

LA ACUPUNTURA Y FIBROMIALGIA...

"Encontramos que la acupuntura ayuda con los síntomas y podría ser particularmente atractiva para los pacientes que no puedan consumir una serie de medicamentos debido a los efectos secundarios", afirmó el autor principal, el Dr. David P. Martin, del departamento de anestesiología de la división de medicina del dolor de la Clínica Mayo.

En un intento por encontrar opciones de tratamiento eficaces, el equipo del Dr. Martin evaluó el beneficio de la acupuntura en 50 pacientes de fibromialgia que fueron descritos como "moderadamente debilitados"

Ninguno de los pacientes investigados había logrado aliviar sus síntomas anteriormente con los tratamientos tradicionales.

Tanto antes como inmediatamente después de la acupuntura, todos los pacientes llenaron cuestionarios sobre sus síntomas específicos, su nivel de dolor relacionado, y el impacto de la fibromialgia en sus rutinas cotidianas. Las encuestas también fueron ofrecidas un mes y siete meses después del tratamiento.

Martin y su equipo encontraron que los síntomas, particularmente en cuanto al dolor, la fatiga y la ansiedad, mejoraron significativamente. Las mejoras más importantes en los síntomas se notaron un mes después de la acupuntura.

"Los resultados del estudio me convencieron que había algo más en la acupuntura que el efecto placebo", comenta el Dr. David Martin "Esto confirma muchas impresiones clínicas sobre el hecho que esta técnica de complemento médico es útil para los pacientes".