**Comedores escolares ecológicos ¿Por qué no?**



La mayoría de nuestros hijos come diariamente en los comedores escolares. **Allí no sólo les deben enseñar a comer bien, sino que también les deben de dar de comer bien.** Y si queremos una alimentación sana debemos exigir que en esos comedores escolares se apueste por los [**productos ecológicos**](http://es.wikipedia.org/wiki/Agricultura_ecol%C3%B3gica) **y de proximidad**, como ya se hace en varias escuelas públicas andaluzas.

[Diferentes estudios científicos](http://www.fondosaludambiental.org/?q=node/408) han demostrado los **beneficios para la salud** de una dieta basada en este tipo de alimentos, especialmente en grupos tan sensibles a las sustancias tóxicas como son los críos. Según estos trabajos, los niños con alimentación biológica tienen unos **niveles de pesticidas hasta seis veces más bajos** que los que consumen productos no biológicos. Los [organofosforados](http://es.wikipedia.org/wiki/Organofosforado) utilizados en la agricultura **aparecen en su orina**, pero prácticamente desaparecen cuando pasan a comer productos orgánicos. Las concentraciones habituales son muy bajas, es verdad, pero hay dudas más que razonables de hasta qué punto **no nos estamos envenenando** todos poco a poco, los niños primero.

España es el **primer productor europeo de productos ecológicos**, pero el 98 por ciento de esa producción se destina a la exportación. Evidentemente **tenemos capacidad** para acometer el cambio en los comedores escolares. Casi ilimitada, pues cuanto mayor sea la demanda más serán los agricultores que abandonarán la producción tradicional para **pasarse a la orgánica**, de mayor rentabilidad, bajo impacto ambiental, alta calidad nutritiva, libre de residuos tóxicos y llena de aromas y sabores auténticos. Además fomentaríamos el **desarrollo del mundo rural**, manteniendo su cultura y paisaje ahora gravemente amenazada.

**¿Por qué no se hace?** Por ahorrar, aunque el pescado venga de Vietnam, las manzanas de Chile y el aceite (o algo así) de vaya usted a saber dónde.

Fuente: [20minutos](http://blogs.20minutos.es/cronicaverde/2010/10/21/comedores-escolares-ecologicos-%C2%BFpor-que-no/)